

# Die Ohrakupunktur

Die Ohrakupunktur stellt, unabhängig von der Körperakupunktur, ein eigenes System der Akupunktur dar. Die Reflexpunkte des Ohres spiegeln den gesamten Körper des Menschen wider.

© by Matthias Eubel

## Allgemeines

Die Ohrakupunktur ist ein besonderes Kapitel innerhalb der Akupunktur, da sie ein eigenständiges, geschlossenes System ist, und unabhängig von der Körperakupunktur durchgeführt werden kann.

Innerhalb des Ohres befinden sich über 100 Ohrreflexpunkte, die mit Organen (Funktionskreisen), Körperabschnitten oder speziellen Körperfunktionen über einen neuralen Reflex (wechselseitige Verbindung durch Nervenbahnen) in Verbindung stehen, d.h. diese Punkte lassen sich sowohl diagnostisch als auch therapeutisch nutzen.

## Geschichte

Die Ohrakupunktur ist ein Element der Traditionellen Chinesischen Medizin und in China schon sehr lange bekannt. Erste Hinweise in der chinesischen Literatur finden sich im „Huang Di Nei Jing“ (Klassiker des gelben Kaisers zur Inneren Medizin), ca. 3000 v.u.Z. Somit ist auch die Ohrakupunktur das Ergebnis einer jahrtausendelangen Entwicklung und Erfahrung.

Auch in Persien, Ägypten und dem alten Griechenland ist das Ohrreflexsystem schon seit weit über 1000 Jahren bekannt und wurde therapeutisch genutzt.

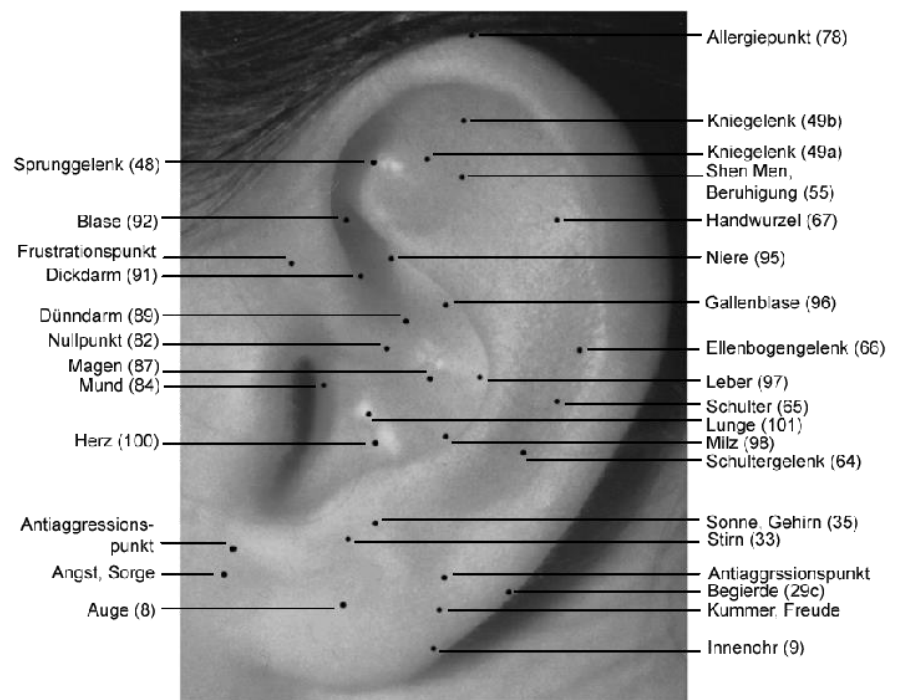
Der Franzose Paul Nogier verband in den 50er Jahren altes chinesisches Wissen mit überlieferten nahöstlichen und afrikanischen Erfahrungen der Ohrreflexbehandlung. Er integrierte schulmedizinische Erkenntnisse, z.B. über das Hormonsystem in das Reflexsystem des Ohres, systematisierte das ganze Wissen und entwickelte eine neue Topographie der Ohrreflexpunkte (die folglich von der klassischen chinesischen et-

was abweicht). Diese neue Entwicklung der Ohrreflextherapie wird nach Paul Nogier „Auriculotherapie“ genannt. In der Praxis finden sowohl das traditionelle chinesische Modell als auch das Modell Nogiers Anwendung.

## Diagnostik

Liegen Beschwerden oder Erkrankungen in einem Organ / Körperabschnitt vor, so wird sich der entsprechende Ohrreflexpunkt als besonders druckschmerzhaft erweisen, evtl. sogar sichtbar verändern. Auf diese Weise ist es möglich durch Betasten des Ohres mittels einer speziellen Tastsonde, auffällige Bereiche im Ohr diagnostisch zu nutzen (siehe Akupunkturmassage).

Paul Nogier entwickelte für die Ohrreflex-



**Reflexpunkte des Ohres**

diagnostik eine neue Methode, indem er die Veränderung des Radialpulses (Handgelenkspuls) während des Tastens empfindlicher Ohrreflexpunkte beobachtete.

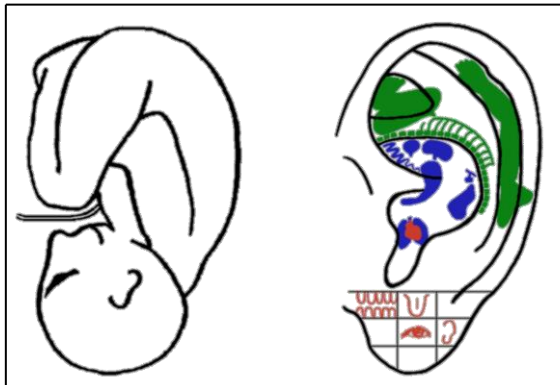
## Therapie

Durch Nadelung der Ohrreflexpunkte lässt sich ein therapeutischer Reiz auf das korrespondierende Organ / Körpergebiet ausüben.

In der Regel werden bei der Ohrakupunktur 1 bis 6 Nadeln gesetzt. Es werden sehr dünne und kurze Nadeln verwendet, die Verweildauer beträgt zwischen 20 und 40 Minuten.

Um den therapeutischen Reiz bei chronischen Beschwerden zeitlich zu verlängern kommen bei dieser Behandlungsmethode auch Dauernadeln zum Einsatz. Etwa 2 mm lange Nadeln werden, evtl. mit einem kleinen Pflaster fixiert, für 2 bis 5 Tage im Ohr gelassen und vom Patienten selber durch drücken oder bewegen regelmäßig stimuliert.

Zur Dauerbehandlung werden auch Sandkornpflaster eingesetzt. Dies sind Pflaster mit kleinen Körnern, die den Ohrreflexpunkt akupressieren. Der Effekt ist etwas schwächer als bei der Akupunktur.



## Auffallende Topografie der Ohrreflexpunkte

### Methodik

Die Anwendung der Ohrakupunktur ist relativ leicht, da die Ohrreflexpunkte nach ihren Indikationen benannt sind, z.B.: „Leberpunkt“, „Blutdruckregulierender Punkt“, „Ischiaszone“ usw. Somit ergeben sich die

zu nadelnden Punkte aus der Indikation und / oder aus der Tastung auf Druckschmerzhaftigkeit.

Eine chinesische Diagnose unter Berücksichtigung der 5 Wandlungsphasen, der 8 Leitkriterien usw. spielt für die Ohrakupunktur keine Rolle.

Natürlich gibt es wie auch bei der Körperakupunktur für viele Beschwerden bewährte Punktkombinationen.

### Indikationen und Kontraindikationen

Die Ohrakupunktur kann bei fast allen Erkrankungen unterstützend eingesetzt werden.

Besonders helfen kann die Ohrakupunktur bei allen akuten Erkrankungen, insbesondere denjenigen des Bewegungsapparates (z.B. Lumboschialgie, akute Nerven- und Gelenkschmerzen) sowie unterstützend bei der Behandlung von Suchterkrankungen.

Kontraindikationen sind Notfälle, Entzündungen oder Verletzungen des Ohres und außergewöhnlich starke Druckempfindlichkeit der Reflexpunkte.

Vorsicht ist geboten bei schweren Infektionserkrankungen, unklaren Schmerzzuständen, bei Einnahme einiger starker Medikamente sowie nach Fastenkuren.

### Punkteanordnung

Auffallend ist die Anordnung der Akupunkturpunkte im Ohr.

Projiziert man das Bild eines Embryos in zusammengekauerter Stellung, den Kopf abwärts gerichtet in das Ohr, so findet man eine Übereinstimmung der Ohrreflexpunkte mit den Organen und Körperabschnitten des Embryos.

Diese Anordnung mag zunächst erstaunen, findet sich aber in anderen Reflexzonen-systemen, z. B. dem Fußreflexzonen-system oder der Iris in etwas abstrakterer Weise auch wieder.

## Naturheilpraxis Matthias Eubel

Donders-Ring 6  
48151 Münster

Tel.: 02 51 - 9 74 28 72  
Fax: 02 51 - 9 74 28 73

info@m-eubel.de  
www.m-eubel.de